

Herzchirurgische Intensivstation

Informationsbogen zu Ihrer Herzoperation

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie werden in den nächsten Tagen operiert und danach vorübergehend auf unsere Intensivstation verlegt. Damit Sie diesem Termin gut vorbereitet entgegensehen können, haben wir die wichtigsten Informationen zu Ihrem Aufenthalt und den pflegerischen Besonderheiten auf der Intensivstation für Sie zusammengefasst:

- Sie erwachen nach der Operation direkt auf der Intensivstation aus der Narkose.
- Erst, wenn Sie vollständig wach sind, kann der Beatmungsschlauch entfernt werden. Bis dahin sind Trinken und Sprechen nicht möglich.
- Solange Sie nicht trinken können, werden wir Ihre Lippen und den Mund mit Tupfern anfeuchten, um den nach der Operation unvermeidlichen Durst zu lindern.
- Sie sind nicht alleine: Ihre zuständige Pflegekraft wird immer in der Nähe sein und sich nach Ihrem Befinden (Schmerzen etc.) erkundigen.
- Ihre Vitalfunktionen werden ununterbrochen überwacht: Dafür sind Sie über zahlreiche Kabel mit dem Monitorsystem verbunden. Bitte bleiben Sie ruhig auf dem Rücken liegen. Das vermeidet Fehlmessungen und verhindert, dass sich versehentlich ein Schlauch, Kabel oder Infusionszugang löst. Außerdem beugen Sie damit Schädigungen der frischen Operationswunde vor.
- Leider sind ein gewisser Geräuschpegel und Lichteinfall auf unserer Intensivstation unvermeidbar. Wir bemühen uns dennoch, Ruhezeiten sowie einen Tag-Nacht-Rhythmus einzuhalten.

Besuche auf der Intensivstation:

Am OP-Tag ist Besuch durch Ihre Angehörigen grundsätzlich NICHT möglich!

regulären Besuchszeiten an den Folgetagen: täglich 15:30 bis 17:00 Uhr

Kinder haben nur in Ausnahmefällen und nach Absprache mit der Stationsärztin / dem Stationsarzt und/oder der zuständigen Pflegekraft Zutritt zur Intensivstation.

Weisen Sie Ihre Angehörigen bitte darauf hin, bei Besuchen Folgendes nicht mitzubringen:

- Blumen oder Pflanzen
- zuckerhaltige Getränke, **auch keine Diät-Fruchtsäfte!** (vor allem bei Diabetikern)

Telefonische Auskünfte:

Wir verstehen, dass sich Ihre Angehörigen Sorgen machen. Dennoch: Telefonische Auskünfte darf ausschließlich die Stationsärztin oder der Stationsarzt erteilen. Benennen Sie dafür bitte **eine berechnigte Person**, der Auskunft erteilt werden darf. Der Name wird bei uns vermerkt.

So erreichen Sie die Stationsärztin / den Stationsarzt:

Telefonnummer: 0921 400-75 5920

Am Tag der Operation: 14:00 bis 20:00 Uhr

An allen weiteren Tagen: 09:00 bis 20:00 Uhr

Darüber hinaus können Ihre Angehörigen gerne die Besuchszeiten nutzen, um persönlich mit der Ärztin oder dem Arzt zu sprechen.

Ausnahmen:

Für Ausnahmen bitten wir Ihre Angehörigen, sich vorab mit dem Pflegepersonal der Intensivstation abzusprechen:

Telefonnummer für rein pflegerische Auskünfte: 0921 400-1580

Kontakt für Rückfragen und Absprachen:

Das Case- und Entlassmanagement der Klinik für Herzchirurgie ist Ihr Bindeglied zu sämtlichen an Ihrer Behandlung beteiligten Berufsgruppen.

Ihr Ansprechpartner:

Mario Fassold

Case Manager

Tel.: 0921 400-75 2677 (hausintern: 75-2677)

Er beantwortet Ihnen und Ihren Angehörigen Fragen rund um Ihren stationären Aufenthalt und insbesondere auch zur anschließenden (häuslichen) Versorgung nach Ihrer Entlassung.

Das brauchen Sie für Ihren Aufenthalt:

Sie brauchen auf der Intensivstation nicht viel. Bitte packen Sie für den Aufenthalt auf der Intensivstation in die bereitgestellte Patiententasche nur Folgendes:

- Zahnprothesen
- Zahnputz- bzw. Prothesenutensilien
- Hilfsmittel wie z.B. Brille, Hörgeräte incl. Zubehör
- Rasierzubehör, Kamm, Bürste etc.
- Deo, After-Shave etc.
- feste Hausschuhe oder Turnschuhe (wenn möglich keine Badeschlappen!)
- eigene medizinische Produkte wie z.B. Salben, Sprays, Augentropfen, Insulinpens etc.
- Lesestoff wie Buch oder Zeitschriften
- mp3-Player/CD-Player mit Kopfhörer

... und das brauchen Sie nicht:

Keinesfalls mitzubringen sind:

- Lebensmittel
- eigene Kleidung und Unterwäsche
- Handtücher und Waschlappen
- Wertgegenstände wie Schmuck, Geld, Handy usw.

Herzlichen Dank und alles Gute!

Ihr Pflegeteam der Herzchirurgischen Intensivstation